



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017

Организация режима дня для младших групп (3-9 лет) в каникулярное время, выходные и праздничные дни.

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.00-10.15	2 завтрак
8.40 – 10.00	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность.
10.15 -12.00	Прогулка, самообслуживание
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.15	Игровая деятельность, просмотр мультфильмов. Свободная деятельность детей.
17.15-18.30	Прогулка, самообслуживание
18.30-19.00	Ужин.
19.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017



**Организация режима дня в тёплый период года
для младших групп (3-9 лет).**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
9.40-9.50	2 завтрак
8.40 – 9.40	Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку НОД на участке.
09.50 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры)
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку НОД на участке. Развлечения и праздники.
16.30-18.30	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры); свободная деятельность.
18.30-19.30	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.30	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор КГБУ СО

«Психоневрологический интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017

Организация режима дня для младших групп (3-9 лет) в будние дни

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.00-10.15	2 завтрак
8.40 – 10.00	Занятия по подгруппам.
10.15 -12.00	Прогулка, самообслуживание
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.45	Фронтальные занятия (Дигры, Плигры, Ср игры); Развлечения и праздники.
16.45-17.15	Свободная деятельность детей.
17.15-18.30	Прогулка, самообслуживание
18.30-19.00	Ужин.
19.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017



Организация режима дня для средних групп (10-14 лет) в каникулярное время, выходные и праздничные дни.

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.30-10.40	2 завтрак
8.40 – 10.30	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность.
10.40 -12.15	Прогулка, самообслуживание
12.15-13.00	Обед.
13.00-15.00	Свободная деятельность, дневной сон (по желанию).
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.30	Свободная деятельность детей. Просмотр фильмов. Чтение литературы.
17.30-18.30	Прогулка, самообслуживание
18.30-19.00	Ужин.
19.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

Психоневрологический

интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017



**Организация режима дня в тёплый период года
для средних групп (10-14 лет).**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.00-10.10	2 завтрак
8.40 -10.00	Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку НОД на участке.
10.10 -12.15	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры)
12.15-13.00	Обед.
13.00-15.00	Свободная деятельность, дневной сон (по желанию)
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.45	Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку НОД на участке; развлечения и праздники.
16.45-19.00	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры); социально-трудовая реабилитация.
18.30-19.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

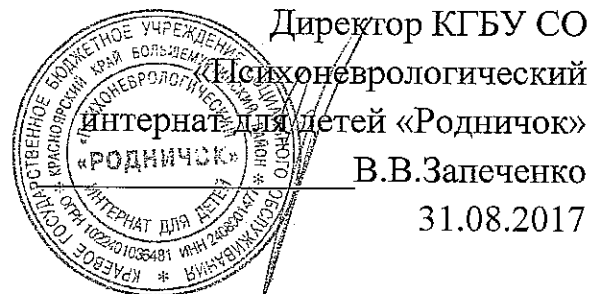
31.08.2017

Организация режима дня для средних групп (10-14 лет) в будние дни

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.30-10.40	2 завтрак
8.40 – 10.30	Занятия по подгруппам.
10.40 -12.15	Прогулка, самообслуживание
12.15-13.00	Обед.
13.00-15.00	Свободная деятельность, дневной сон (по желанию)
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.45	Фронтальные занятия (Дигры, Пигры, Ср игры); Развлечения и праздники.
16.45-17.30	Свободная деятельность детей.
17.30-19.00	Прогулка, самообслуживание
18.30-19.00	Ужин.
19.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО



Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017

**Организация режима дня для старших групп (15 лет и старше) в
каникулярное время, выходные и праздничные дни.**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.30-10.40	2 завтрак
8.40 – 10.30	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность.
10.40 -12.15	Прогулка, самообслуживание
12.15-13.00	Обед.
13.00-15.00	Свободная деятельность, дневной сон (по желанию).
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Свободная деятельность детей. Просмотр фильмов. Чтение литературы.
17.00-18.30	Прогулка, самообслуживание
18.30-19.00	Ужин.
19.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

Психоневрологический

интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017

**Организация режима дня в тёплый период года
для старших групп (15 лет и старше).**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.00-10.10	2 завтрак
8.40 -10.00	Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку НОД на участке.
10.10 -12.15	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры)
12.15-13.00	Обед.
13.00-15.00	Свободная деятельность, дневной сон (по желанию)
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.45	Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку НОД на участке; развлечения и праздники.
16.45-19.00	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры); социально-трудовая реабилитация.
18.30-19.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО
«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.08.2017



Организация режима дня для старших групп (15 лет и старше) в будние дни.

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
10.30-10.40	2 завтрак
8.40 – 10.30	Занятия по подгруппам.
10.40 -12.15	Прогулка, самообслуживание
12.15-13.00	Обед.
13.00-15.00	Свободная деятельность, дневной сон (по желанию).
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.45	Фронтальные занятия (Дигры, Пигры, Ср игры); Развлечения и праздники.
16.45-17.30	Свободная деятельность детей.
17.30-19.00	Прогулка, самообслуживание
18.30-19.00	Ужин.
19.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паужин
20.40-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.