

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«Социально-реабилитационный центр «Родничок»

В.В.Запеченко

12.01.2026



Организация распорядка дня в будние дни.

7.00 – 8.00	Подъём, утренний туалет.
8.00-9.00	Завтрак, утренняя гимнастика.
9.00-12.00	Выполнение реабилитационных мероприятий, занятия со специалистами, прогулка, культурно-массовые мероприятия, кружковые занятия, свободная деятельность.
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.30	Выполнение реабилитационных мероприятий, занятия со специалистами, прогулка, культурно-массовые мероприятия, кружковые занятия, свободная деятельность.
15.30-16.15	Полдник
16.15-19.00	Выполнение реабилитационных мероприятий, занятия со специалистами, прогулка, культурно-массовые мероприятия, кружковые занятия, свободная деятельность.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
20.30-20.40	Паузин
20.40 -21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00-7.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО
«Социально-реабилитационный центр «Родничок»
В.В.Запеченко
12.01.2026



Организация распорядка дня в праздничные дни.

7.40 – 8.00	Подъём, утренний туалет.
8.20-9.20	Завтрак, утренняя гимнастика.
9.20 – 12.00	Прогулки, просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность. (по желанию)
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.30	Прогулки, просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность. (по желанию)
15.30-16.15	Полдник
16.15-19.00	Прогулки, просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность. (по желанию)
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность. (по желанию)
20.30-20.40	Паузин
20.40 -21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность. (по желанию)
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00-7.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГБУ СО
 «Социально-реабилитационный центр «Родничок»
 В.В.Запеченко
 12.01.2026



Организация распорядка дня в тёплый период года.

7.00 – 8.00	Подъём, утренний туалет
8.00-9.00	Завтрак, утренняя гимнастика.
9.00 – 12.00	Прогулка, выполнение реабилитационных мероприятий, занятия со специалистами, культурно-массовые мероприятия, трудотерапия, досуговые мероприятия, свободная деятельность. (Преимущественно на свежем воздухе)
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.30	Прогулка, выполнение реабилитационных мероприятий, занятия со специалистами, культурно-массовые мероприятия, трудотерапия, досуговые мероприятия, свободная деятельность. (Преимущественно на свежем воздухе)
15.30-16.15	Полдник
16.15-19.00	Прогулка, выполнение реабилитационных мероприятий, занятия со специалистами, культурно-массовые мероприятия, трудотерапия, досуговые мероприятия, свободная деятельность. (Преимущественно на свежем воздухе)
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
20.30-20.40	Паузин
20.40 -21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00 (23.00) -7.00	Ночной сон.