УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО
«Психоневрологический
интернат «Родничок»
_____В.В.Запеченко
09.01.2024

Организация режима дня в будние дни.

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
8.40 – 11.30	Занятия со специалистами.
11.30 -12.00	Прогулка
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.30	Занятия со специалистами.
15.30-16.15	Полдник
16.15-16.45	Прогулка
16.45-19.00	Занятия со специалистами.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паужин
20.40 -21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО
«Психоневрологический
интернат «Родничок»
_____В.В.Запеченко
09.01.2024

Организация режима дня в тёплый период года, каникулярное время, выходные и праздничные дни.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
8.00-9.00	Завтрак
9.00 – 11.30	Занятия со специалистами.
11.30 -12.00	Прогулка
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.30	Занятия со специалистами.
15.30-16.15	Полдник
16.15-16.45	Прогулка
16.45-19.00	Занятия со специалистами.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паужин
20.40 -21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.