

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.05.2023

**Организация режима дня в будние дни для дошкольных групп
в возрасте от 3 до 7 лет.**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
8.40 – 10.00	Занятия по подгруппам.
10.00-10.15	2 завтрак
10.15 -12.00	Прогулка, самообслуживание
12.00-13.00	Обед.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.15	Полдник
16.15-17.30	Прогулка, самообслуживание
17.30-18.00	Свободная деятельность детей.
18.00-19.00	Фронтальные занятия (Д\игры, П\игры, С\р игры); Развлечения и праздники.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40-21.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО
«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»
В.В.Запеченко

31.05.2023

Организация режима дня в будние дни для групп в возрасте от 9 до 23 лет.

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
7.40-8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Подготовка к занятиям
09.00 – 10.00	Занятия по подгруппам.
10.00 – 10.30	Индивидуальные занятия, беседы, развлечения и праздники.
10.30-10.40	2 завтрак
10.40 -12.00	Прогулка, самообслуживание
12.00-13.00	Обед.
13.00-14.00	Свободная деятельность
14.00-15.30	Кружковая деятельность, социально-трудовая реабилитация.
15.30-16.15	Полдник
16.15-17.45	Прогулка, самообслуживание
17.45-19.00	Занятия по подгруппам. Индивидуальные занятия. Развлечения и праздники.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.30-20.40	Паузин
20.40 -21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, прослушивание музыки, свободная деятельность.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.05.2023



**Организация режима дня в тёплый период года
для дошкольных групп в возрасте от 3 до 7 лет.**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
8.00-9.00	Завтрак
9.00 – 10.00	Праздники и развлечения, беседы, игры, кружковая деятельность.
10.00-10.10	2 завтрак
10.10 – 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры)
12.00-13.30	Обед.
13.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.15	Полдник
16.15-17.45	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры); свободная деятельность.
17.45 – 19.00	Игры, развлечения и праздники, беседы, просмотр мультфильмов.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов (мультфильмов), чтение литературы, малоподвижные игры.
20.40-21.10	Паузин
21.10-21.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.30	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО
«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»
В.В.Запеченко

31.05.2023

**Организация режима дня в тёплый период года
для групп в возрасте от 9 до 23 лет.**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
8.00-9.00	Завтрак
9.00 -10.00	Праздники и развлечения, беседы, игры.
10.00-10.10	2 завтрак
10.10 -12.00	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры), социально-трудовая реабилитация на территории интерната.
12.00-13.00	Обед.
13.00-14.00	Свободная деятельность
14.00-15.30	Досуговая деятельность, кружковая деятельность, индивидуальная работа.
15.30-16.15	Полдник
16.15-17.45	Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры); социально-трудовая реабилитация на территории интерната.
17.45-19.00	Праздники и развлечения, беседы, игры.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.40	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.40-20.50	Паузин
20.50-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

В.В.Запеченко

31.05.2023

**Организация режима дня в каникулярное время, выходные и праздничные
дни для дошкольных групп в возрасте от 3 до 7 лет**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
8.00-9.00	Завтрак
9.00 – 10.00	Праздники и развлечения, беседы, игры, кружковая деятельность.
10.00-10.10	2 завтрак
10.10 – 12.00	Прогулка, самообслуживание
12.00-13.30	Обед.
13.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Подъём, туалет.
15.30-16.15	Полдник
16.15-17.45	Прогулка, самообслуживание
17.45 – 19.00	Игры, развлечения и праздники, беседы, просмотр мультфильмов.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.30	Просмотр фильмов (мультфильмов), чтение литературы, малоподвижные игры.
20.40-21.10	Паузин
21.10-21.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
21.30	Ночной сон.

Директор КГБУ СО
«Психоневрологический
интернат для детей «Родничок»

31.05.2023

Организация режима дня в каникулярное время, выходные и праздничные дни для групп в возрасте от 9 до 23 лет.

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Подъём, одевание, утренний туалет, утренняя гимнастика.
8.00-9.00	Завтрак
9.00 -10.00	Праздники и развлечения, беседы, игры.
10.00-10.10	2 завтрак
10.10 -12.00	Прогулка (игры, наблюдения, воздушные процедуры), социально-трудовая реабилитация на территории интерната.
12.00-13.00	Обед.
13.00-14.00	Свободная деятельность
14.00-15.30	Досуговая деятельность, кружковая деятельность, индивидуальная работа.
15.30-16.15	Полдник
16.15-17.45	Прогулка (игры, наблюдения, воздушные процедуры); социально-трудовая реабилитация на территории интерната.
17.45-19.00	Праздники и развлечения, беседы, игры.
19.00-20.00	Ужин.
20.00-20.40	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
20.40-20.50	Паузин
20.50-21.30	Просмотр фильмов, чтение литературы, малоподвижные игры.
21.30-22.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
22.00	Ночной сон.